

PROGRAMMA 2024 – GITE, CORSI, INCONTRI – FAT – FEDERAZIONE ALPINISTICA TICINESE – www.fat-ti.ch

Per l'iscrizione e la partecipazione dei soci alle gite organizzate dalle società alpinistiche affiliate alla FAT non è richiesta una tassa di iscrizione.

SAT RITOM

www.satritom.ch

gen/feb/mar	S	Gite per giovani, data e meta vengono comunicati a chi si annuncia al gruppo WhatsApp	Albero Dotta e Pency Cappelletti	079 617 78 87
14 gennaio	S	Meta da definire	Nicola Ebenhög	
11 febbraio	S	Poncione di Tremorgio	Arturo Mottini	079 569 52 46
7 luglio	E	Blinnenhorn	Simone Leonardi	079 704 39 05
28 luglio	Attività	Festa in Garzonera		
25 agosto	E	Meta da definire	Arturo Mottini	079 569 52 46
7 settembre	AR	Ferrata in famiglia	Massimo Bognuda	079 284 89 58
15 settembre	E	Meta da definire	Anna Celio e Danusia Riva	079 465 05 75
6 ottobre	MTB	Uscita in Mountain bike (50 km)	Nicola Vavassori	078 824 46 95

CORSI SAT RITOM

12-16 febbraio	S	Corso di sciescursionismo		
7-14-21-28 mag., 4 giu.	AR	Serate di arrampicata esterna per ragazzi		
5-10 agosto	E – AR	Corso estivo di escursionismo e arrampicata per ragazzi		
1-8-15-22 ottobre	AR	Corso di arrampicata indoor per ragazzi (solo principianti)		
4-11-18-25 ottobre	AR	Corso di arrampicata indoor per adulti principianti		
5-12-16-26 nov., 3 dic., 25 feb., 4-11-18-25 mar. 2025	AR	Serate di arrampicata indoor per ragazzi		

Ulteriori informazioni sui corsi dalla SAT Ritom verranno pubblicati sul sito www.satritom.ch dove troverete anche i relativi formulari d'iscrizione.

Le iscrizioni aprono con un anticipo massimo di 3 mesi sulla data di inizio corso. Per ulteriori informazioni: sat.ritom@gmail.com

UTOE PIZZO MOLARE

www.utoepizzomolare.ch

27 dic. 2023	R	Racchettata al chiar di luna in collaborazione con impianti turistici di Cari	Comitato UTOE	Impianti turistici Cari
27 gennaio	R	Racchettata al chiar di luna in collaborazione con impianti turistici di Cari	Comitato UTOE	Impianti turistici Cari
24 febbraio	R	Racchettata al chiar di luna in collaborazione con impianti turistici di Cari	Comitato UTOE	Impianti turistici Cari
3 marzo	R	Racchettata capanna Bovarina	Giorgio Aprile	079 423 69 40
9 marzo	S	Gita pelli di foca – livello medio	Massimo Lombardi	079 818 16 65
22 marzo		Assemblea ordinaria	Comitato UTOE	
18 aprile	E	Gita ultrasessantenni	Yvonne Rizzi e Domenico Barenco	079 584 75 26
21 aprile	E	Carona – San Grato – Melide	Gilberto Beretta	091 862 25 44
4 maggio	Volont.	Lavori primaverili Capanna Prodör	Comitato UTOE	
5 maggio	E	Giro anello Monte Gambaragno	Giorgio Aprile	079 423 69 40
25 maggio	E	Cima di Medeglia	Sergio Imelli	079 325 37 94
29 mag. 2 giu.	E	Trekking	Paola Da Tos	079 353 51 28
8 giugno	Volont.	Lavori Gana Rossa	Comitato UTOE	
9 giugno	Attività	Inaugurazione Gana Rossa	Comitato UTOE	
16 giugno	C	Gita culturale	Fabrizio Viscontini e Daniela Bergamini	077 400 09 63
22 giugno	E	Carena – Capanna Gesero	Sergio Imelli	079 325 37 94
14 luglio	E	Sentiero naturalistico dal Lucomagno a Campra	Gilberto Beretta	091 862 25 44
27-28 luglio	E	Trekking da definire – livello impegnativo	Massimo Lombardi e Paola Da Tos	079 818 16 65
4 agosto	E	Tierberglühütte	Paola e Gabriele Da Tos	079 353 51 28
24 agosto	E	Cufercalhütte – GR	Sergio Imelli	079 325 37 94
5 settembre	E	Gita ultrasessantenni	Yvonne Rizzi e Domenico Barenco	079 584 75 26
14 settembre	E	Gita	Massimo Lombardi	079 818 16 65
21 settembre	E	Pizzo Bombögn	Giorgio Aprile	079 423 69 40

22	settembre	E	Bassa Valle di Blenio	Gilberto Beretta	091 862 25 44
5	ottobre	E	Pizzo Molare	Comitato UTOE	
12	ottobre	Volont.	Lavori in capanna	Comitato UTOE	

SAT LUCOMAGNO

www.satlucomagno.ch

25	gennaio	C	Present. traversata invernale delle alpi da Vienna a Mentone, di Stefano Larghi, Relais Lucomagno Olivone	Kathia Cerboni	katmadonna@hotmail.it
1	febbraio	AR	Corso arrampicata, giovanissimi palestra Polisport	Stefano Scapozza	tifu@satlucomagno.ch
15	marzo		Assemblea generale ordinaria e cena sociale	Ketty Solari Gianella	ketty@satlucomagno.ch
19	marzo	AR	Uscita ragazzi 8/14 anni arrampicata Placche di Tegna	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
29 mar.	1 apr.	AR	Uscita familiari, giovanissimi arrampicata Finale Ligure	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
13	aprile	AR	Uscita adulti arrampicata Ferrata San Salvatore	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
23	aprile	AR	Presentazione corso base adulti arrampicata Olivone	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
1	maggio	Diversi	Triathlon familiari, giovanissimi	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
18-20	maggio	AR	Prima uscita corso adulti arrampicata – luogo da definire	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
8-9	giugno	AR	Seconda uscita corso adulti arrampicata – luogo da definire	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
29	giugno	E	Cima di Garina	Kathia Cerboni	katmadonna@hotmail.it
23-29	giugno	Attività	Uscita ragazzi 8/14 anni settimana Spider Campo Tencia	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
8-12	luglio	Diversi	Corso integrato – luogo da definire	Annalisa Martinelli	
13-14	luglio	AR	Terza uscita corso adulti arrampicata – luogo da definire	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
20	luglio	E	Gita Greina/Capanna Terri	Kathia Cerboni	katmadonna@hotmail.it
27	luglio	AR	Uscita familiari, giovanissimi arrampicata Falesia della Marmotta	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
24	agosto	E	Gita Val Malvaglia/Bivacco al Piano della Parete	Kathia Cerboni	katmadonna@hotmail.it
31 ago.	1 set.	E	Uscita famigliari, giovanissimi Baita del Luca	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
14	settembre	E	Gita Sentiero degli stambecchi	Kathia Cerboni	katmadonna@hotmail.it
3	ottobre	AR	Corso giovanissimi arrampicata palestra Polisport	Stefano Scapozza	tifu@satlucomagno.ch
5	ottobre	E	Pizzo dell'Uomo	Kathia Cerboni	katmadonna@hotmail.it
5	ottobre	AR	Uscita famigliari, giovanissimi arrampicata Falesia In di Giäir	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
6	ottobre	AR	Uscita adulti arrampicata – luogo da definire	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
12-13	ottobre	AR	Uscita adulti arrampicata, corso vie lunghe – luogo da definire	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
31 ott.	3 nov.	AR	Uscita ragazzi 8/14 anni Denti della Vecchia	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
31 ott.	3 nov.	AR	Uscita adulti Finale Ligure	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch
16	novembre	AR	Famigliari, giovanissimi arrampicata palesta Polisport	Loris Carpineti	loris.carpineti@bluewin.ch

NB: Ogni partecipante alle attività deve provvedere personalmente alla propria assicurazione RC, infortunio, Rega, Soccorso alpino.

SABB – SOCIETÀ ALPINISTICA BASSA BLENIO

www.quarnei.ch

25	febbraio	S (AD-)	Gannaretsch	Elisa Scossa-Romano	079 251 55 52
16	marzo	S (PD)	Pizz Pazzola	Nicola Notari	079 723 79 39
marzo – giugno		AR	Corso arrampicata ragazzi (G+S)	Nicola Notari	079 723 79 39
23	giugno	E (T3-T4)	Pizzo Moncrec, Val Malvaglia	Elisa Scossa-Romano	079 251 55 52
28	luglio	E (T2)	Cima di Cogn, Val Malvaglia	Romeo Nicoli	077 472 16 09
18	agosto	E (T3-T4)	Valle dei Cani, Valle Leventina	Andrea Geninasca-Hess	079 760 26 23
22	settembre	E (T3-T4)	Sella, Valle Malvaglia	Nicola Notari	079 723 79 39
19	ottobre	Vol./AR (dal 5b)	Pulizia vie e arrampicata Muncrech	Nicola Notari	079 723 79 39

UTOE BIASCA

www.utoe-biasca.ch

21	gennaio	S (PD+)	Piz Muschaneras 2'603 m	Yves Vizzardi	079 223 90 03
3	febbraio	S (PD+)	Piz Vanatsch 2'478 m	Yves Vizzardi	079 223 90 03
2-3	marzo	S (PD+)	Week end di scialpinismo itinerante	Fabiano Vanza	079 223 90 05
24	marzo	S (AD-)	Piz Gannaretsch 3'040 m	Yves Vizzardi	079 223 90 03
28	aprile	S (PD+)	Pizzo d'Orsino 2'662 m	Fabiano Vanza	079 223 90 05
30	maggio	S (AD-)	Piz Valdraus 3'096 m	Fabiano Vanza	079 223 90 05
22	giugno	E (E)	Giübin 2'776 m	Barbara Bonetti e Duska Kneubühler	079 444 46 82 – 079 279 32 01

5-6-7	luglio	A (T6)	Attraversata Piz Strega – Cima dei Cogn – Piz Piota (Via Alta CRIO)	Fabiano Vanza	079 223 90 05
15	agosto	A (T5)	Torrone di Garzora 3'016 m	Fabiano Vanza	079 223 90 05
15	settembre	A (T5+)	Pizzo Cassimoi 3'128 m	Yves Vizzardi	079 223 90 03
28	settembre	E (T3)	Pizzo Predèlp 2'585 m	Barbara Bonetti Duska Kneubühler	079 444 46 82 – 079 279 32 01
20	ottobre	A (T5-)	Piz Calandari 2'555 m	Fabiano Vanza	079 223 90 05

UTOE BELLINZONA

www.utoe.ch

5	dic. 2023	S (PD)	Serata di preparazione corso sci alpinismo per principianti	Rita Lanini	079 663 55 10
17	dic. 2023	R (WT2)	Capanna Boverina 1'871 m	Rita Lanini	079 663 55 10
23	dic. 2023	S	1. giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini	079 682 94 04
6	gennaio	S	2. giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini	079 682 94 04
13	gennaio	S (PD+/AD)	Wannagrat 2430m	Giacomo Vassalli	079 139 95 63
13	gennaio	R (WT3)	Einshorn 2457m	Rita Lanini	079 663 55 10
14	gennaio	S	3. giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini	079 682 94 04
16	gennaio	R (WT2)	Lago Pro da Lei (Cari) 2'300 m	Rita Lanini	079 663 55 10
20-21	gennaio	S (PD)	1. Weekend corso progressivo di sci alpinismo per principianti	Rita Lanini	079 663 55 10
21	gennaio	S (AD)	Poncione di Manió 2'925 m	Dieter Schmid	079 228 97 89
27	gennaio	S (PD)	Einshorn 2'457 m	Lucio Grandi e Mauro Baracchi	079 824 93 07 – 079 444 45 91
28	gennaio	R (WS+)	Cima di Gorda 2'194 m	Daniele Delcò	079 621 53 65
3-4	febbraio	S (PD)	2. Weekend corso di sci alpinismo per principianti	Rita Lanini	079 663 55 10
4	febbraio	S	4. giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini	079 682 94 04
4	febbraio	S (D)	Marchhorn 2'962 m	Dieter Schmid	079 228 97 89
7	febbraio	S	Serata info corso sci alpinismo per avanzati	Rita Lanini	079 663 55 10
10	febbraio	S	5. giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini	079 682 94 04
11	febbraio	R (WT2)	Cima di Töira / Pizzo Rossetto 2'097 m	Joáo Paulo B. Graça	078 621 19 71
17	febbraio	S (AD)	Cima di Lago 2'832 m	Giacomo Vassalli	079 139 95 63
18	febbraio	R (WT2)	Meta da definire	Rita Lanini	079 663 55 10
24	febbraio	S (PD+)	Schollahorn 2'731 m	Lucio Grandi e Mauro Baracchi	079 824 93 07 – 079 444 45 91
25	febbraio	R (WT2)	Altire di Carasso-Baltico-Mornera	Luca Ostini	079 751 85 89
25	febbraio	S (AD-)	Pizzo Gannaretsch 3'040m	Davide Bagnovini	079 467 01 44
2	marzo	S (AD)	Surettahorn 3026m	Dieter Schmid	079 228 97 89
2-3	marzo	S (AD-D)	1. Weekend corso di sci alpinismo per avanzati	Rita Lanini	079 663 55 10
9	marzo	S (AD)	Pizzo Lucendro 2'963 m	Davide Bagnovini	079 467 01 44
9-10	marzo	S (AD-D)	2. Weekend corso di sci alpinismo per avanzati	Rita Lanini	079 663 55 10
10	marzo	S (F)	Grosshorn 2'780 m	Lucio Grandi e Mauro Baracchi	079 824 93 07 – 079 444 45 91
12	marzo	E (T1)	Maggia-Someo	Lia Sansossio	079 235 82 69
15-17	marzo	S (AD+)	Giro del Basodino 3'273 m	Martino Minotti e Geo Dotta	079 818 69 47 – 076 803 92 72
24	marzo	S	Giornata extra del corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini	079 682 94 04
26	marzo	E (T1)	Giro delle 5 passerelle di Bellinzona	Lia Sansossio	079 235 82 69
7	aprile	E (T2)	Pizzo Corgella 1'707 m	Lucio Grandi	079 824 93 07
14	aprile	E (T1)	Tamins-Trin Sentiero dell'Acqua lungo il Reno	Emilia Tonolla-Rosa	079 830 29 92
21	aprile	AR (K3)	Ferrata dei 3 Signori	Noá Rossini e Ivano Bozzini	076 517 54 06 – 079 864 98 09
27	aprile	E (T4)	Cima di Basso 1'697 m e Cima di Stabbiello 1955m	Giacomo Vassalli	079 139 95 63
1	maggio	E (T2)	Via Mala	Lia Sansossio	079 235 82 69
4	maggio	S (AD)	Pizzo Tambo 3'279 m	Dieter Schmid	079 228 97 89
5	maggio	E (T2-T3)	Cima di Sassello 1'899 m e Sassariente 1'768 m	Lucio Grandi	079 824 93 07
11	maggio	E (T2)	Monte Torriggia 1'703 m (anello in Val Vigezzo)	Luca Ostini	079 751 85 89
12	maggio	E (T3)	Madone 2018 e Pizzo Peloso 2'064 m	Lucio Grandi	079 824 93 07
26	maggio	E (T1)	Cima di Gorda / Punta di Larescia 2'194 m	Lucio Grandi	079 824 93 07
1-2	giugno	Attività	Azione capanna Gesero	Rudi Zingg	079 221 49 11
5	giugno	A	Serata info e preparazione corso di alpinismo	Rita Lanini	079 663 55 10
8-9	giugno	Attività	Aggiornamento capi gita UTOE Bellinzona	Rita Lanini	079 663 55 10

11	giugno	E (T2)	Rifugio Al Legn 1'787 m	Claudio Soncini	079 682 94 04
15-18	giugno	E	4 giorni Mini	Giuditta Azzini e Rita Lanini	079 374 79 28 – 079 663 55 10
18	giugno	E (T3)	Poncino della Croce 1'471 m – Monte Tamaro 1'961 m	João Graça	078 621 19 71
23	giugno	E (T2)	Schwarzseen 2522+2554 / Val Madris	Michele Pesenti	091 857 36 28 – 079 411 80 58
25	giugno	E (T3)	Poncione d'Alnasca 2301m	João Graça	078 621 19 71
29 giu.	2 lug.	A	Corso di alpinismo	Rita Lanini	079 663 55 10
30	giugno	E (T2-T3)	Valle di Lodrino	Mauro Guidi	079 337 11 02
6-7	luglio	E (T3)	Pizzo Cadreigh 2'510 m – Cima di Garina 2'779 m e Sasso Lanzone 2'826 m	Lucio Grandi	079 824 93 07
20-21	luglio	MTB (S2-S3)	2 giorni di tecnica di MTB	Mattia Lanini	079 711 07 63
21	luglio	E (T3)	Piz Lai Blau 2'961 m	Lucio Grandi	079 824 93 07
27-28	luglio	E (T5-T6)	Punta dello Stambecco 3'106 m – Via Alta Carassina	João Graça	078 621 19 71
4	agosto	E (T3)	Piz da Mucia 2'967 m	Lucio Grandi	079 824 93 07
10-11	agosto	E (T5-T6)	Tamierhorn 3'087 m	João Graça	078 621 19 71
11	agosto	E (T2)	Lai Lung 1'829 m	Michele Pesenti	091 857 36 28 – 079 411 80 58
17	agosto	E (T2-T3)	Piz Beverin 2997m	Lucio Grandi	079 824 93 07
18	agosto	E (T4-F)	Uomo del Prüch 2'476 m e Paré di Scut 2'540 m	Giacomo Vassalli	079 139 95 63
25	agosto	E (T4)	2 x 3000 della Greina	Ivano Bozzini e Lara Ponzio	079 864 98 09 – 079 442 14 27
31	agosto	E (T4)	Alpi di Cranzünasc 1'789 m e Cranzünell 2'040 m	Eros Lupi e Eliana Porta	079 277 88 23
3	settembre	E (T2)	Arami-Cassengo-Pientina	Lia Sansossio	079 235 82 69
7	settembre	E (T4)	Piz Terri 3'149 m	Michele Ponzio e Manuel Saglini	078 914 72 31 – 079 593 20 35
14-15	settembre	E (T2-T3)	Capanna Gesero 2'000 m – Pizzo Gino 2'245 m	Andrea Barbieri e Monica Dolci	079 834 08 14 – 079 831 94 23
21	settembre	E (T4)	Pizzo di Claro 2'727 m – Torrone Rosso 2'670 m	Giacomo Vassalli	079 139 95 63
22	settembre	E (T3)	Pizzo Nero 2'903 m e Chilchhorn 2'789 m	Lucio Grandi	079 824 93 07
29	settembre	E (T3)	Pizzo Centrale 2'999 m	Lucio Grandi	079 824 93 07
5-6	ottobre	A (T5)	Adula 3'402 m	João Graça	078 621 19 71
13	ottobre	E (T2)	Dal Matro 2'172 m al Pizzo Erra 2'416 m	Lucio Grandi	079 824 93 07
19	ottobre	E (T4)	Cima dell'Uomo 2'389 m	Pietro Beffa	076 323 82 48
27	ottobre	E	Gita di chiusura in una nostra capanna e gita nella zona	Lia Sansossio	079 235 82 69
10	novembre	E (T2)	Cima di Morissolo 1'311 m	Luca Ostini	079 751 85 89

UTOE LOCARNO

www.utoelocarno.ch

16	giugno	E	Cima della Trosa, da Brè	Emanuele Calzascia	
----	--------	---	--------------------------	--------------------	--

SOCIETÀ ESCURSIONISTICA ISORNO MELEZZA

www.se-im.ch

23	marzo	R	Ciaspolata al chiar di luna piena (zona Capanna Salei, salita da Vergeletto in funivia)		www.se-im.ch
20	aprile	E	Gita Auressio "Sentiero del sole"		www.se-im.ch
22-23	giugno	E	Pizzo Ruscada		www.se-im.ch
5-6	ottobre	E	Gita nella Valle dei Bagni (bramito dei cervi)		www.se-im.ch

SEV – SOCIETÀ ESCURSIONISTICA VERZASCHESE

www.sev-verzasca.ch

29	dic. 2023	Attività	Audiovisione di "Désalpe - Lo Scarico" con il traduttore e regista Daniel Bilenko e il coro FAT, sala parrocchiale Brione V.	G. Matasci, D. Bilenko (Rete Due)	079 420 47 57
30	dic. 2023	R	Frasco, Monte Valdo, Gerra / in assenza di neve uscita alla "Cà di vecc" di Frasco (grotta)	G. Matasci	079 420 47 57
8-21	gennaio	Volont.	Pulizia palestra boulder (08-21.01.24), volontari benvenuti	M. Soldati, D. Cavargna	079 756 88 86
25	gennaio	R /S	Grossalp al chiaror di luna, con sci o racchette	M. Soldati	079 756 88 86
10-13	febbraio	S	4 giorni di scialpinismo con gli amici del DAV Weiler, con pernottamento a St. Peter (Grigioni)	M. Soldati	079 756 88 86
25	febbraio	R/E	Alture di Carasso, Baltico – Mornera, con racchette se necessario	L. Ostini	079 751 85 89
10	marzo	R/S	Fibbia (2'739 m) da Motto Bartola, con sci e racchette	C. e L. Mazzucchelli	076 693 98 20
17	marzo	E	Maggia – Coroi – Gordevio	C. Lodigiani, M. Matasci, P. Spinedi, G. Matasci	076 589 04 04
29 mar.	7 apr.	AR	Settimana di arrampicata sportiva a Ulassai (Sardegna)	M. Soldati, D. Cavargna	079 756 88 86
14	aprile	AR	Arrampicata sportiva nel Locarnese	G. Grassi	079 728 43 85
14	aprile	E	Scudellate – Orimento – Mte Generoso – Roncapiano – Scudellate	C. Lodigiani, M. Matasci, P. Spinedi, G. Matasci	076 589 04 04
5	maggio	E	Loco – Pino – Passo Garina	C. Lodigiani, M. Matasci, P. Spinedi, G. Matasci	076 589 04 04

5	maggio	E	"Bella Blenio", itinerario da definire	F. Domenighini	079 655 53 19
11	maggio	E	Monte Torriggia, anello in Val Vigezzo (I)	L. Ostini	079 751 85 89
26	maggio	E	Fusio – Alpe di Röd – Diga del Sambuco	C. Lodigiani, M. Matasci, P. Spinedi, G. Matasci	076 589 04 04
1	giugno	E	Lodrino – Lavertezzo. Partecipazione alla camminata popolare cronometrata	Org. Comitato LoLa	079 342 08 35
9	giugno	E	Cadolcia – Laghit de la Boga – Capanna Gesero	C. Lodigiani, M. Matasci, P. Spinedi, G. Matasci	076 589 04 04
9	giugno	E	Madom da Sgiòf – Val del Cansgel	M. Mozzetti	079 441 29 62
22	giugno	E	9 laghetti Vallese	C. Lodigiani, M. Matasci, P. Spinedi, G. Matasci	076 589 04 04
23	giugno	E	Poncione Alnasca da Alnasca	M. Rossi	079 487 03 51
30	giugno	E	Spruga – Pizzo Ruggia	L. Bettazza	079 456 08 03
6	luglio	Attività	Monte Rienza Vogorno. Tradizionale Messa in montagna / 90° dell'Oratorio	G. Matasci	079 420 47 57
7	luglio	AR	Boulder al Gottardo	G. Grassi	079 728 43 85
7-14	luglio	E	Settimana alle Dolomiti (SEV e AMB)	G. Matasci, C. Demarta	079 420 47 57
14	luglio	E	Cima di Fojoirina dalla Val Solda, giro ad anello	S. Morandi	+39 339 744 28 49
22-25	luglio	E	30esima Via Alta Verzasca (VAV 2024) con eventi per il giubileo	M. Mozzetti, G. Matasci	079 441 29 62
5-11	agosto	Volont.	Settimana di volontariato alla Cap. Borgna	M. Soldati, D. Cavargna	079 756 88 86
15-18	agosto	AR / E	Arrampicata e campeggio al lago Mognola + giro escursionistico	M. Soldati, G. Grassi	079 756 88 86
18	agosto	E	Ruchalplistock e Jakobiger, Canton Uri	S. Morandi	+39 339 744 28 49
25	agosto	E	Foroglio – Lago (/pizzo) Orsalia – Bosco Gurin	M. Ombelli	079 210 00 26
1	settembre	E	Pizzo Pettine	C. Lodigiani, M. Matasci, P. Spinedi, G. Matasci	076 589 04 04
8	settembre	E	Via Alta Crio, tappa del Passo Lucomagno e Pizzo Rossetto	F. Domenighini	079 655 53 19
15	settembre	E	Sonogno – Mugaia	C. Lodigiani, M. Matasci, P. Spinedi, G. Matasci	076 589 04 04
15	settembre	E	Cima di Cazzai	M. Mozzetti	079 441 29 62
21-24	settembre	E	Seconda VAV 2024 (min. 10 max. 16 partecipanti)	M. Soldati, D. Cavargna	079 756 88 86
22	settembre	E	Sonogno – Alpe Mügaia – Cima di Cardèd	M. Rossi	079 487 03 51
29	settembre	E	Vergeletto – Capanna Ribia	C. Lodigiani, M. Matasci, P. Spinedi, G. Matasci	076 589 04 04
28-29	settembre	E	Cap. Cornavosa – Cap. Borgna via 1a tappa della VAV	C. e L. Mazzucchelli	076 693 98 20
12	ottobre	E	Cima di Sassalto (2'428 m)	F. Domenighini	079 655 53 19
19	ottobre	AR	Arrampicata sportiva nel Locarnese	G. Grassi	079 728 43 85
26 ott.	3 nov.	AR	Settimana di arrampicata a Bad Goisern am Hallstättersee (Austria)	M. Soldati	079 756 88 86
10	novembre	E	Cima di Morissolo, sopra Cannero (I)	L. Ostini	079 751 85 89

ALTRE PROPOSTE

8-21	gennaio	Volont.	Lavori pulizia e manutenzione boulder Riazzino	M. Soldati	079 756 88 86
7	febbraio	Volont.	Serata pubblica capanne e volontariato	D. Cavargna	079 338 73 93
primavera – autunno		Volont.	Lavori di manutenzione, sentieri e capanne	M. Soldati	079 756 88 86
15	marzo	Diversi	Assemblea ordinaria SEV	G. Matasci	079 420 47 57
primavera			Corso giovani boulder e arrampicata	M. Soldati	079 756 88 86
giugno		Diversi	Apertura capanne	D. Cavargna	079 338 73 93
5-11	agosto	Volont.	Settimana di volontariato in val Verzasca	M. Soldati	079 756 88 86
autunno			Corso giovani boulder e arrampicata	M. Soldati	079 756 88 86
ottobre		Diversi	Raccolta proposte calendario SEV anno prossimo	L. Ostini	079 751 85 89
ottobre		Volont.	Chiusura capanne	D. Cavargna	079 338 73 93
novembre		Attività	Cena sociale SEV	P. Bacciarini	079 793 87 28

SAV VALLEMAGGIA

7	luglio	Diversi	Giubileo 40° inaugurazione Capanna Pian di Crest	SAV	www.sav-vallemaggia.ch
(14 luglio riserva)					savvallemaggia@gmail.com

AMICI DELLA MONTAGNA BRISSAGO

9	marzo		Assemblea AMB	Comitato AMB	www.legn.ch
10	marzo	E	Sentiero Sonvico	Antonio Lisi	076 247 26 43
17	marzo	E	Verdasio – Comino – Slögna – Corcapolo – Intragna	Elena Dellagana	076 448 91 00

24	marzo	E	Gordevio – Archeggio – Cimoi – Gordevio	Silvia Colombi	079 382 69 19
5-14	aprile	E	Trekking MAROCCO	Chiara Demarta	076 693 36 44
18	aprile	C	Serata culturale	Comitato AMB	076 247 26 43
21	aprile	E	Domodossola: Via dei Torchi e dei Mulini	Franco Rossi	+39 333 618 99 73
28	aprile	E	Monte Bisbino, Sentiero del Violin (con CAI Verbano)	Manuela Ostini	079 342 08 35
1	maggio	E	La Via Mala	Lia Sansossio	079 235 82 69
4-12	maggio	E	Trekking SARDEGNA (con UTOE Bellinzona)	Chiara Demarta	076 693 36 44
19	maggio	E	Generoso, alpi, nevere	Demarta, Dellagana	076 693 36 44
25 mag.	1 giu.	E	Trekking ANDALUSIA	Chiara Demarta	076 693 36 44
2	giugno	E	Orrido del Sosto	Lisi, Demarta	076 247 26 43
8-15	giugno	E	Trekking CROAZIA (con seniori CAS Locarno)	Antonio Lisi, Chiara	077 247 26 43
16	giugno	E	Arena e Porcaresc	Annamaria Marconi	079 787 89 77
22-30	giugno	E	Trekking CORNOVAGLIA	Chiara Demarta	076 693 36 44
7-14	luglio	E	Trekking DOLOMITI	Chiara Demarta	076 693 36 44
21	luglio	E	Gorezmettlen-Sustliihütte e pranzo capanna (con SEV)	Antonio Lisi	076 247 26 43
28	luglio	E	Val d'Ossola Salecchio Superiore	Antonio Lisi, Chiara	077 247 26 43
4	agosto	E	Laghi Pizol	Angelo Cavallo, Massimo	079 214 63 78
10	agosto	E	Naret: giro laghetti	Antonio Lisi, Chiara	077 247 26 43
11	agosto	Diversi	Festa Al Legn (se annullata: sabato 17 agosto)	Comitato AMB	
18	agosto	E	Lago Sfille	Michelina Dazio	079 415 53 45
17-18	agosto	E	Devero-Veglia-Crampio	Attilio Greppi	+39 338 938 25 44
25	agosto	E	Sentiero Glaciologico	Silvia Colombi	079 382 69 19
31 ago.	7 sett.	E	Trekking ALBANIA	Chiara Demarta	076 693 36 44
15	agosto	E	Codera, Sentiero del Trecciolino	Attilio Greppi	+39 338 938 25 44
22	settembre	E	Trin (GR) Alp Mora-20 pozze glaciali	Antonio Lisi, Chiara	076 247 26 43
29	agosto	E	Niva-alpe Arnau	Michelina Dazio	079 415 53 45
5-12	settembre	E	Trekking GRECIA: CORFÙ	Chiara Demarta	076 693 36 44
13	ottobre	E	GITA A SORPRESA	Chiara Demarta	076 693 36 44
19	ottobre	Diversi	Capanna Al Legn – CASTAGNATA	Comitato AMB	
20	ottobre	Diversi	Capanna Al Legn – CASTAGNATA	Comitato AMB	
27	ottobre	E	Devero: giro lago Codelago e alpeggi	Attilio Greppi	+39 338 938 25 44
3	novembre	E	Monte Magno da Fescoggia	Antonio Lisi, Chiara	077 247 26 43
10	novembre	E	Motto dalla Croce – Arbinetto – Pian Dolce	Antonio Lisi, Chiara	077 247 26 43
14	novembre	C	Serata culturale	Comitato AMB	

SAT LUGANO

sites.google.com/site/satsezionedilugano/

25	febbraio	R	Ciaspolata al Gazzirola 2'115 m, giro ad anello da Colla	Michea Seddio	076 679 76 60
28	aprile	R / S	Chüebodenhorn 3'070 m	Michea Seddio – Jair Seddio	076 679 76 60
9	giugno	AR	Arrampicata ai Denti della Vecchia - Per adulti, ragazzi e famiglie	Michea Seddio – Jair Seddio	076 679 76 60
4	agosto	A	Adula 3'402 m da Cusiè e lungo la Via Malvaglia	Michea Seddio – Jair Seddio	076 679 76 60
22	settembre	E	Cima dell'Uomo 2'390 m da Mornera	Michea Seddio	076 679 76 60
10	novembre	E	Grigna settentrionale 2'409 m da Cainello	Michea Seddio	076 679 76 60

SAT MENDRISIO

www.satmendrisio.ch

25	febbraio	Sciesc. (MSA)	Da definire (in base innevamento)	Valsangiaco Eros e Sandra	
3	marzo	Sciesc. (BS)	Maighelstour	Castelli Alessandro	
8	marzo		Assemblea SAT Mendrisio		
10	marzo	E	Gita pomeridiana (Morbio – Caneggio – Obino – Morbio)	Manea L.	091 646 68 16 – liliانا.manea@bluewin.ch
23	marzo	E	Scudellate – Generoso – Orimento – Erbonne – Scudellate	Costa Massimo	076 342 55 06 – massimocos@yahoo.it
13	aprile	E	Sentiero delle vose da Intragna a Loco con visita guidata al museo Onsernone	Beretta-Piccoli Lucia	076 692 88 33 – lussy68@bluewin.ch
20	aprile	E	Monte Moregallo	Costa Massimo	076 342 55 06 – massimocos@yahoo.it
28	aprile	E	Gita in gemellaggio con CAI Luino	Miozzi Maurizio	0039 370 355 66 80 – miozzim@virgilio.it

18	maggio	E	Sass da Mont (Dasio in Valsolda)	Costa Massimo	076 342 55 06 – massimocos@yahoo.it
da definire		E	Variante Generoso	Mollard Luciano (co-capogita)	079 760 37 50 – mollardl@bluewin.ch
30	maggio	E	Corni di Canzo	Costa Massimo	076 342 55 06 – massimocos@yahoo.it
8-9	giugno	Volont.	Apertura Capanna Leit	Mollard Luciano	079 760 37 50 – mollardl@bluewin.ch
15	giugno	E	Pas Cristallina sopra il lago Retico	Miozzi Maurizio	+39 370 355 66 80 – miozzim@virgilio.it
23	giugno	E	Lumino, Cap. Brogoldone, Lumino	Zoppi Chico	079 353 97 35 – epzoppi@netscape.net
29	giugno	E	Variante Generoso	da definire con co-capogita Mollard Luciano	079 760 37 50 – mollardl@bluewin.ch
14	luglio	E	Lago Trescolmen	Costa Massimo	076 342 55 06 – massimocos@yahoo.it
13-14	luglio	A	Vorab 3018	Lurati Alberto	
21	luglio	E	Sufers Lai da Vons	Zoppi Chico, Bernasconi Stelio	079 353 97 35 – epzoppi@netscape.net
28	luglio	E	Cima dell'Uomo	Costa Mara	076 433 07 80 – mcostach@hotmail.ch
4	agosto	E	Cadlimo – Piz Curnera	Costa Massimo	076 342 55 06 – massimocos@yahoo.it
18	agosto	E	Giubin 2'776 m	Miozzi Maurizio	+39 370 355 66 80 – miozzim@virgilio.it
24	agosto	E	Intragna – Bordei – Palagnedra	Beretta-Piccoli Lucia	076 692 88 33 – lussy68@bluewin.ch
25	agosto	E	Bergseerschijen 2'815 m	Valsangiaco Eros e Sandra	
31 ago	1 sett.	E	Traversata Grigioni	Zoppi Paola e Chico	079 353 97 35 – epzoppi@netscape.net
1	settembre	A	Pizzo Corno 3'015 m e Scopi 3'190 m	Lurati Alberto	
8	settembre	E	Cima del Simano	Costa Massimo	076 342 55 06 – massimocos@yahoo.it
15	settembre	E	Laghi di Mottella e lago di Cari	Costa Mara	076 433 07 80 – mcostach@hotmail.ch
22	settembre	E	Giro del S. Bernardino	Bernasconi Stelio	076 577 82 57 – liostebe@gmail.com
29	settembre	E	Ghiridone	Costa Massimo	076 342 55 06 – massimocos@yahoo.it
5-6	ottobre	Volont.	Chiusura Capanna Leit	Mollard Luciano	079 760 37 50 – mollardl@bluewin.ch
10	ottobre	Attività	Preparazione programma gite 2025	Costa Massimo	076 342 55 06 – massimocos@yahoo.it
12	ottobre	E	Valle del Salto (Valle Maggia)	Manea L.	091 646 68 16 – liliana.manea@bluewin.ch
27	ottobre	AR	Arrampicata per tutti	Mollard Luciano	079 760 37 50 – mollardl@bluewin.ch
da definire		C	Visita Castelli di Bellinzona e I.R.B.	Zoppi Paola e Chico	079 353 97 35 – epzoppi@netscape.net

SAT CHIASSO

www.satchiasso.ch

7	gennaio	S	Wannagrat 2'430 m	Valenti Alessandro	+41 79 247 07 68
12	gennaio	AR	Palestra Genestrerio per tutti	Bossi Daniele	+41 76 589 97 55
20	gennaio	SF	Corso base sci di fondo	Vagni Lorella	
20	gennaio	S	Cima di Lago 2'833 m	De Angeli Guido	guido.deangeli@bluewin.ch
27	gennaio	SF	Corso base sci di fondo	Vagni Lorella	
27	gennaio	S	Corso scialpinismo	Raimondi Mauro	maggidan13@gmail.com
28	gennaio	R	Lago delle Pigne	Chiesa Francesca	
3	febbraio	S	Corso scialpinismo	Raimondi Mauro	maggidan13@gmail.com
10	febbraio	S	Piz de Mucia 2'960 m	Valenti Alessandro	+41 79 247 07 68
17	febbraio	S	Piz Arbeola 2'600 m	Migliosi Alessandro	ale.mig@bluewin.ch
24	febbraio	S	Corso scialpinismo	Raimondi Mauro	maggidan13@gmail.com
25	febbraio	S	Pelliamo assieme	Valsangiaco Sandra	+41 79 603 28 20
2	marzo	S	Piz Borel 2'951 m e Piz Ravetsch 3'006 m	De Angeli Guido	guido.deangeli@bluewin.ch
10	marzo	S	Surettahorn 3'026 m	Valenti Alessandro	+41 79 247 07 68
16	marzo	S	Corso scialpinismo	Raimondi Mauro	maggidan13@gmail.com
23	marzo	S	Sull'Adula da Hinterrhein	Migliosi Alessandro	ale.mig@bluewin.ch
30	marzo	AR	Denti della Vecchia	Käslin Manuela	
6	aprile	MTB	MTB nel Mendrisiotto	Bossi Daniele	+41 76 589 97 55
7	aprile	AR	Pugerna	Bossi Daniele	+41 76 589 97 55
14	aprile	AR	Menaggio	Bossi Attilio	+41 78 711 82 62
27	aprile	E	Monte San Giorgio	Maggi Daniela	maggidan13@gmail.com
5	maggio	A	Ferrata Centenario Monte Grona 1'735 m	Valenti Alessandro	+41 79 247 07 68
19	maggio	AR	La falesia di casa	Brichetti Marco	
22	giugno	E	Luna piena e alba al Monte Generoso	Maggi Daniela	maggidan13@gmail.com

29	giugno	A	Polluce	Valenti Alessandro	+41 79 247 07 68
5	luglio	E	Sponda e bocchetta Soveltra	Migliosi Alessandro	ale.mig@bluewin.ch
20	luglio	A	Alphubel 4'206 m	Esposito Alessandro	alessandro.esposito@bluewin.ch
24	agosto	AR	Arrampicata a Bosco Gurin	De Angeli Guido	guido.deangeli@bluewin.ch
25	agosto	E	Bergseeschijen 2'815 m	Valsangiacomo Sandra	+41 79 603 28 20
31	agosto	E	Un pezzetto di Via Idra	Rigamonti Luigi	
7	settembre	C	Musica in capanna	Rigamonti Luigi	
14	settembre	AR	Panettone e Pigne	Bossi Attilio	+41 78 711 82 62
13	ottobre	Diversi	Un anno di palestra	Bossi Daniele	+41 76 589 97 55

PROGRAMMA FAT						www.fat-ti.ch
1-4	febbraio	R	Trekking con racchette in Valmalenco	Manuela Ostini		079 342 08 35
10	febbraio	Istruz.	Giornata istruzione ARTVA in Piansecco	Francesco Pellanda (guida alpina)		079 54023 06
8-11	marzo	S	4 giorni di scialpinismo in Engadina (Posti limitati) iscr. 079 651 44 43	Francesco Pellanda (guida alpina)		079 540 23 06
aprile-marzo			Assemblea dei delegati organizza la SAT Ritom in occasione del loro 100°			
estate	E		Da S. Maria Calanca a San Bernardino (Posti limitati) iscr. 079 651 44 43	Francesco Pellanda (guida alpina)		079 540 23 06

AVVISO IMPORTANTE: Ricordiamo a tutti gli amici e frequentatori della montagna che l'attività alpinistica comporta un certo rischio, ogni partecipante deve essere cosciente dei pericoli e delle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare. Ogni partecipante deve pertanto essere in grado di valutare le proprie capacità fisiche e tecniche in modo tale da non mettere in pericolo gli altri partecipanti, esonerando il capo-gita da ogni responsabilità. La mancata osservanza di queste regole base non comporta alcuna responsabilità da parte della società organizzatrice. Si consiglia a tutti di essere socio della REGA. A ogni gita è indispensabile presentarsi con l'equipaggiamento da montagna adeguato (in particolare scarponi e indumenti caldi). Il capo-gita si riserva l'eventuale esclusione dalla gita. Per ulteriori informazioni consultare i siti delle diverse società alpinistiche.

LEGENDA							
SN	Snowboard	A	Alpinismo	OG	Giovani	E – AR	Escursionismo – arrampicata
S	Sci alpinismo	F	Gita famigliare	M	Mini	EE	Escursionisti esperti
R	Racchette	E	Escursionismo	C	Cultura	SF	Sci di fondo
SE	Seniori	B	Bicicletta/Rampichino	AR	Arrampicata	S/R	Sci/racchette

SCALA DI DIFFICOLTÀ CAS PER GITE ESCURSIONISTICHE			
Difficoltà	Sentiero/Terreno	Requisiti	Esempi
T1 – escursione	Sentiero ben tracciato; se segnalato secondo norme FSS: giallo . Terreno pianeggiante o poco inclinato, senza pericolo di cadute esposte.	Nessuno, anche con scarpe da ginnastica. Orientamento facile, percorribile anche senza cartina topografica.	Strada Alta Leventina, vie normali alle capanne Pairolo, Cadagno, Adula, CAS.
T2 – escursione di montagna	Sentiero con tracciato evidente e salite regolari. Se segnalato secondo norme FSS: bianco-rosso-bianco . Terreno talvolta ripido, pericolo di cadute esposte non escluso.	Passo sicuro, scarponcini da trekking consigliati. Capacità elementari d'orientamento.	Vie normali alle capanne Cristallina, Piansecco, Alzasca, traversata del Passo Campolungo.
T3 – escursione di montagna impegnativa	Di regola traccia visibile sul terreno, passaggi esposti possono essere assicurati con corde o catene, eventualmente bisogna servirsi delle mani per l'equilibrio. Se segnalato secondo norme FSS: bianco-rosso-bianco . Singoli passaggi con pericolo di cadute esposte, pietraie, versanti erbosi senza traccia con roccette.	Passo sicuro, buoni scarponi da trekking. Discrete capacità d'orientamento. Conoscenze base dell'ambiente alpino.	Pizzo Centrale dal S. Gottardo, Pizzo di Vogorno dalla capanna Borgna, Pizzo di Claro dal Lago di Caneè, Passo Laghetto dalla capanna Quarnei, Gridone dalla capanna Al Legn.
T4 – itinerario alpino	Sentiero non sempre individuabile, itinerario a tratti senza tracciato, talvolta bisogna servirsi delle mani per la progressione. Se segnalato secondo norme FSS: bianco-blu-bianco . Terreno abbastanza esposto, pendii erbosi delicati, versanti erbosi cosparsi di roccette, facili ghiacciai senza neve.	Dimestichezza con terreni esposti, scarponi da trekking robusti. Buone capacità d'orientamento e di valutazione del terreno. Conoscenze dell'ambiente alpino.	Cima dell'Uomo dalla capanna Albagno, via normale al Sassariente, Piz Terri dalla capanna Motterascio, Passo del Piatto dalla capanna Cognora.
T5 – itinerario alpino impegnativo	Spesso senza traccia, singoli facili passaggi d'arrampicata fino al II. grado. Se segnalato secondo norme FSS: bianco-blu-bianco . Terreno esposto e impegnativo, ripidi versanti erbosi cosparsi di roccette, ghiacciai e nevai poco pericolosi.	Scarponi da montagna. Ottime capacità d'orientamento e sicurezza nella valutazione del terreno. Buone conoscenze dell'ambiente alpino e conoscenze base dell'impiego di piccozza e corda.	Pizzo Campo Tencia dalla capanna Campo Tencia, Torent Basso dal Passo del Mauro, Sasso Grande (Denti della Vecchia), Pizzo di Claro da sud («via Lumino»).
T6 – itinerario alpino difficile	Generalmente senza traccia, passaggi d'arrampicata fino al II. grado. Di regola non segnalato. Terreno spesso molto esposto, versanti erbosi e rocciosi molto delicati, ghiacciai con rischio di slittamento.	Eccellenti capacità d'orientamento. Ottime conoscenze dell'ambiente alpino e dimestichezza nell'uso di materiale tecnico d'alpinismo.	Via Alta della Verzasca.